

# E-MOTION Studio

Movimento come prevenzione e cura

*Marta Pozzi*



# CONSULENZA, BIOIMPEDENZIOMETRIA E VALUTAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA

SERVIZIO	DURATA	PREZZO
CONSULENZA	30 minuti	GRATUITA
BIOIMPEDENZIOMETRIA	10 minuti	€ 20,00
VALUTAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA	35/40 minuti	€ 45,00



# FISIOTERAPIA

Durata: da 30 a 60 minuti a seconda delle necessità

PACCHETTI	1 Seduta <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Sedute <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Sedute <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
30 MINUTI	€ 32,00	€ 295,00	€ 575,00
45 MINUTI	€ 38,00	€ 350,00	€ 685,00
60 MINUTI	€ 45,00	€ 415,00	€ 810,00



# BODY RECOMP

Durata: 60 minuti

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
INDIVIDUALE	€ 50,00	€ 460,00	€ 900,00
DUETTO	€ 40,00 cad.	€ 370,00 cad.	€ 720,00 cad.
PICCOLO GRUPPO (max 3 persone)	€ 32,00 cad.	€ 295,00 cad.	€ 575,00 cad.



# REFORM your MIND, REFORM your BODY

Durata: 60 minuti

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
INDIVIDUALE	€ 45,00	€ 415,00	€ 810,00
DUETTO	€ 35,00 cad.	€ 325,00 cad.	€ 630,00 cad.

**COMING SOON!**



# DISTURBI ENDOCRINI

Durata: 60 minuti

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
INDIVIDUALE	€ 50,00	€ 460,00	€ 900,00
DUETTO	€ 40,00 cad.	€ 370,00 cad.	€ 720,00 cad.
PICCOLO GRUPPO (max 3 persone)	€ 32,00 cad.	€ 295,00 cad.	€ 575,00 cad.



# WORKOUT WOMEN

## Step by Step!

Durata: 60 minuti

Pubertà: 8 - 13 anni

Età fertile: 14 - 18 anni

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
<b>PICCOLO GRUPPO (da 3 a 6 persone)</b>	€ 12,00 cad.	€ 110,00 cad.	€ 215,00 cad.



# WORKOUT WOMEN

## Step by Step!

Durata: 60 minuti

Menopausa e post - menopausa

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
INDIVIDUALE	€ 50,00	€ 460,00	€ 900,00
DUETTO	€ 40,00 cad.	€ 370,00 cad.	€ 720,00 cad.
PICCOLO GRUPPO (max 3 persone)	€ 32,00 cad.	€ 295,00 cad.	€ 575,00 cad.



# WORKOUT WOMEN

## Step by Step!

Durata: 60 minuti

Gravidanza e post-gravidanza

Età avanzata: + 65 anni

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
<b>PICCOLO GRUPPO (max 4 persone)</b>	€ 20,00 cad.	€ 190,00 cad.	€ 360,00 cad.



# SERVIZI TERAPEUTICI

Durata: da 30 a 60 minuti in base al servizio

SERVIZIO	DURATA	1 Trattamento <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Trattamenti <i>Da esaurire in 4 mesi</i>
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE	30 o 45 minuti a seconda della zona da trattare	€ 35,00 o € 45,00 a seconda della zona da trattare	€ 325,00 o € 415,00 a seconda della zona da trattare
MASSAGGIO LINFODRENANTE	60 minuti	€ 50,00	€ 460,00
PRESSOTERAPIA	45 minuti	€ 32,00	€ 295,00



# ALLENAMENTO PICCOLO GRUPPO STRUTTURATO

Durata: 60 minuti

## Hot Pilates - Allenamento Metabolico - KCal Burn - FisYoga

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
PICCOLO GRUPPO (da 3 a 5 persone)	€ 15,00 cad.	€ 140,00 cad.	€ 270,00 cad.