



LISTINO PREZZI 2026/2027

Servizio	Costo	Validità
Consulenza: 30 minuti	Gratuita	X
Bioimpedenziometria (BIA)	€ 30,00	X
Fisioterapia e Riabilitazione		
*Valutazione iniziale fisioterapica: 45 minuti	€ 60,00	X
Fisioterapia: 30 minuti	- 1 seduta: € 35,00 - 10 sedute: € 330,00	3 mesi dall'acquisto
Fisioterapia: 60 minuti	- 1 seduta: € 50,00 - 10 sedute: € 470,00	3 mesi dall'acquisto
* Percorsi di allenamento personalizzato		
*Valutazione iniziale specialistica: 90 minuti	- € 120,00 - € 90,00 (solo per i clienti dello studio)	X
Controllo specialistico (<i>su appuntamento e a discrezione del cliente</i>) • Controllo 1: test fisici funzionali • Controllo 2: BIA + antropometria	- Controllo 1: € 30,00 - Controllo 2: € 50,00 - Controllo completo (1+2): € 60,00	X
Valutazione iniziale specialistica + 1 controllo completo	€ 150,00	X
Percorso di allenamento personalizzato INDIVIDUALE	- 1 seduta: € 50,00 - 10 sedute: € 460,00	3 mesi dall'acquisto
Percorso di allenamento personalizzato DUETTO	- 1 seduta: € 40,00 cad. - 10 sedute: € 370,00 cad.	3 mesi dall'acquisto
Percorso di allenamento personalizzato PICCOLO GRUPPO (<i>da 2 a 4 persone</i>)	- 1 seduta: € 28,00 cad. - 10 sedute: € 260,00 cad.	3 mesi dall'acquisto
Pilates Reformer		
Percorso personalizzato Pilates Reformer INDIVIDUALE	- 1 seduta: € 50,00 - 10 sedute: € 460,00	3 mesi dall'acquisto



Allenamento Metabolico		
Percorso in PICCOLO GRUPPO (<i>da 3 a 6 persone</i>)	- 1 seduta: € 18,00 cad. - 10 sedute: € 160,00 cad.	3 mesi dall'acquisto
Percorsi in PICCOLO GRUPPO (<i>da 2 a 4 persone</i>) specifici per:		
Età avanzata: over 65 anni	- 1 seduta: € 22,00 cad. - 10 sedute: € 200,00 cad.	3 mesi dall'acquisto
Adolescenza: under 18 anni	- 1 seduta: € 18,00 cad. - 10 sedute: € 160,00 cad.	3 mesi dall'acquisto
Nutrizione e Piani Alimentari		
Prima visita nutrizionale	€ 150,00	X
Controllo nutrizionale	€ 60,00	X

**OBBLIGATORIA per poter accedere al servizio*

Sconti Speciali per Studenti Universitari

Gli studenti universitari, dietro presentazione di regolare certificazione d'iscrizione all'anno accademico in corso, potranno usufruire di uno **sconto ulteriore del 5%** sul primo pacchetto da 10 lezioni (già scontato).

*PERCORSI DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATO

I percorsi di allenamento personalizzato includono le seguenti aree di intervento:

- Ricomposizione corporea e dimagrimento (Body Recomp)
- Menopausa
- Gravidanza e post-parto
- Disfunzioni del:
 - Sistema endocrino e malattie del metabolismo
 - Apparato riproduttivo e genitourinario
 - Sistema cardiovascolare e polmonare
 - Sistema muscoloscheletrico
 - Sistema nervoso