

E-MOTION Studio

Movimento come prevenzione e cura

Marta Pozzi



CONSULENZA, BIOIMPEDENZIOMETRIA E VALUTAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA

SERVIZIO	DURATA	PREZZO
CONSULENZA	30 minuti	GRATUITA
BIOIMPEDENZIOMETRIA	10 minuti	€ 25,00
VALUTAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA	35/40 minuti	€ 45,00



FISIOTERAPIA

Durata: da 30 a 60 minuti a seconda delle necessità

PACCHETTI	1 Seduta <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Sedute <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Sedute <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
30 MINUTI	€ 35,00	€ 330,00	€ 645,00
45 MINUTI	€ 42,00	€ 395,00	€ 775,00
60 MINUTI	€ 50,00	€ 470,00	€ 920,00



BODY RECOMP

Durata: 60 minuti

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
INDIVIDUALE	€ 50,00	€ 470,00	€ 920,00
DUETTO	€ 40,00 cad.	€ 375,00 cad.	€ 735,00 cad.
PICCOLO GRUPPO (max 3 persone)	€ 32,00 cad.	€ 295,00 cad.	€ 575,00 cad.



REFORM your MIND, REFORM your BODY

Durata: 60 minuti

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
INDIVIDUALE	€ 45,00	€ 415,00	€ 810,00
DUETTO	€ 38,00 cad.	€ 360,00 cad.	€ 700,00 cad.

COMING SOON!



DISTURBI ENDOCRINI

Durata: 60 minuti

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
INDIVIDUALE	€ 50,00	€ 470,00	€ 920,00
DUETTO	€ 40,00 cad.	€ 375,00 cad.	€ 735,00 cad.
PICCOLO GRUPPO (max 3 persone)	€ 32,00 cad.	€ 295,00 cad.	€ 575,00 cad.



WORKOUT WOMEN

Step by Step!

Durata: 60 minuti

Pubertà: 8 - 13 anni

Età fertile: 14 - 18 anni

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
PICCOLO GRUPPO (da 3 a 6 persone)	€ 15,00 cad.	€ 140,00 cad.	€ 270,00 cad.



WORKOUT WOMEN

Step by Step!

Durata: 60 minuti

Menopausa e post - menopausa

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
INDIVIDUALE	€ 50,00	€ 470,00	€ 920,00
DUETTO	€ 40,00 cad.	€ 375,00 cad.	€ 735,00 cad.
PICCOLO GRUPPO (max 3 persone)	€ 32,00 cad.	€ 295,00 cad.	€ 575,00 cad.



WORKOUT WOMEN

Step by Step!

Durata: 60 minuti

Gravidanza e post-gravidanza
Età avanzata: + 65 anni

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
PICCOLO GRUPPO (max 4 persone)	€ 22,00 cad.	€ 200,00 cad.	€ 370,00 cad.



SERVIZI TERAPEUTICI

Durata: da 30 a 60 minuti in base al servizio

SERVIZIO	DURATA	1 Trattamento <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Trattamenti <i>Da esaurire in 4 mesi</i>
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE	30 o 45 minuti <i>a seconda della zona da trattare</i>	€ 35,00 o € 45,00 <i>a seconda della zona da trattare</i>	€ 325,00 o € 415,00 <i>a seconda della zona da trattare</i>
MASSAGGIO LINFODRENANTE	60 minuti	€ 80,00	€ 750,00
PRESSOTERAPIA	45 minuti	€ 32,00	€ 295,00



ALLENAMENTO PICCOLO GRUPPO STRUTTURATO

Durata: 60 minuti

Hot Pilates - Allenamento Metabolico -
KCal Burn - FisYoga

PACCHETTI	1 Lezione <i>Da esaurire in 15 giorni</i>	10 Lezioni <i>Da esaurire in 3 mesi</i>	20 Lezioni <i>Da esaurire in 6 mesi</i>
PICCOLO GRUPPO (da 3 a 5 persone)	€ 15,00 cad.	€ 140,00 cad.	€ 270,00 cad.